

## ООО «АРКАИМ»

## МЕНЮ

Столовая школы

СОШ г. Сарышево

на « 1 »

04

2021 г. 4(2)

| №               | Наименование блюд                    | Выход | Цена  |
|-----------------|--------------------------------------|-------|-------|
| <b>ЗАВТРАК:</b> | Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/5 |       |
|                 | Яйцо отварное                        | 54    |       |
|                 | Чай с молоком                        | 200   |       |
|                 | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный   | 50    |       |
|                 | Фрукт                                | 120   |       |
|                 | Итого                                |       | 55,00 |

| Прием пищи,<br>наименование блюда    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>реп. |
|--------------------------------------|-----------------|----------------------|------|-------|-------------------------------------------|-----------|
|                                      |                 | Б                    | Ж    | У     |                                           |           |
| 2                                    | 3               | 4                    | 5    | 6     | 7                                         | 1         |
| <b>Завтрак</b>                       |                 |                      |      |       |                                           |           |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 200/5           | 5                    | 7,8  | 23,4  | 184                                       | 190       |
| Яйцо отварное                        | 54              | 6,88                 | 6,21 | 0,4   | 85,05                                     | 154       |
| Чай с молоком                        | 200             | 1,4                  | 1,4  | 11,2  | 61                                        | 43        |
| Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный   | 50              | 3,33                 | 0    | 23,33 | 118,33                                    | 75,02     |
| Фрукт                                | 120             | 1,59                 | 0    | 11,19 | 54,39                                     | 101,06    |

Директор:



Повар:

